



КАК СОБРАТЬ РЕБЕНКА В ВЕСЕННИЙ ЛАГЕРЬ

Автор: [Дарья Ефимова](#)

PRO-CAMP.ru Лагерь "Большое Приключение"

Ранняя карельская весна – пора специфическая. С одной стороны, она похожа на зиму – ночью сильные морозы, а с другой стороны, день становится заметно длиннее, а на солнце припекает. Такие вот парадоксы: вскрываются реки и озера, а холодно, как зимой. Эта переменчивая погода заставляет особенно ответственно подойти к выбору походного гардероба. Правильно подобранный комплект одежды поможет остаться здоровым и насладиться путешествием, иначе ребенку суждено страдать в сырой или в продуваемой, или слишком теплой экипировке.

Главный секрет [зимне-весенних походов](#) прост – человеку тепло, даже жарко во время интенсивного движения на лыжах с плотно прилегающим тяжелым рюкзаком. А когда в Карелии недостаточно снега для лыжного похода, дети идут пешком с собакой и согреваются еще быстрее. Теперь заметьте, слово «согреться» в данном случае тождественно слову «вспотеть», а пот – главный враг зимнего туриста. Во время движения на путешественнике должна быть легкая, но предохраняющая от ветра одежда. И значит, у ребенка должно быть два комплекта верхней одежды: для маршрута и для стоянки, и два комплекта нижнего белья (термобелье): для ходьбы и сна.

Так что же делать? Следуйте нашим советам.

СОВЕТ № 1

В вашем доме есть 90% необходимых вещей, потому что почти каждый предмет из рекомендуемого списка можно заменить аналогом.

К сбору в любое путешествие нужно подходить творчески. Рассмотрим вариант, когда нет возможности купить новую экипировку. Порыскайте по сусекам и сложите перед собой все вещи, которые не жалко испачкать или даже прожечь. Наверняка вы найдете любимые водолазки, рубашки, теплые колготки, лосины, леггинсы, подштанники, которые можно использовать вместо термобелья. Желательно, чтобы все это было из хлопковой или другой натуральной ткани.



Турист ушел, рюкзак – остался.

Флис – легкий, дышащий, теплый и быстросохнущий материал, но если у вас нет ничего из этой ткани, в частности, свитера, то старая добрая шерсть тоже подойдет, даже мокрая она сохраняет тепло. Но для движения по маршруту лучше подойдут кофты из синтетических тканей, надетые поверх хлопковой футболки, рубашки или водолазки. В этом же случае школьный спортивный костюм тоже сослужит хорошую службу. Штаны для активной части похода можно брать любые, кроме джинсов (их не стоит брать вообще). Утепленные болоньевые – можно использовать на стоянке и в базовом лагере. В [Карелии всюду густой лес](#), который защищает от ветра. Так что даже в ветреную погоду, ребенок не простудится.

Верхней одеждой могут служить ваши повседневные куртки: легкая, демисезонная – для движения по маршруту, пуховик – для стоянки. Если нет теплой, но есть ветрозащитная куртка (например, горнолыжная), то ее можно использовать, как на маршруте, так и на стоянке, поддев под нее жилетку или еще одну теплую кофту.

Качественная, современная и стильная спортивная одежда – модна и в городе.

И не только модна, но еще и практична. А если ваш ребенок в дальнейшем планирует заниматься активным отдыхом, спортом или туризмом то, чем качественнее вещь, тем дольше она прослужит.

В нашем рекомендуемом списке есть важная позиция – обувь. И вот тут лучше пойти в хороший магазин. Приличные трекинговые ботинки могут служить в любое время года на всех пеших и горных программах. Однако, возвращаясь к совету № 1, для весны вы можете взять теплые прорезиненные сапоги или обувь из специальной легкой пены (в них дети будут ходить по лагерю, ведь на поход в лагере выдается специальная обувь). Если же вас ждет весенний [пеший поход с собаками](#), то необходимо приобрести любую удобную непромокаемую обувь с хорошим протектором. Проследите, чтобы обувь была разношенной, а не новой.

Обязательно собирайте вещи вместе с ребенком. Пусть он видит весь процесс от начала до конца, сопровождайте сборы рассказом, где и в какой момент можно использовать ту или иную вещь.

В процессе сборов к походу иногда важнее не качество и количество вещей, а то знает ли ребенок, что у него с собой и как этим добром пользоваться. Раз за разом инструктор видит [пыхтящих девчонок и мальчишек](#), старательно вытаскивающих из автобуса свои гигантские чемоданы (в редком случае – спортивные рюкзаки). В таких-то объемах, думает инструктор, точно должны быть все необходимые вещи и даже с избытком! Но на вопрос: «Что же ты привез с собой?», ответ часто бывает таким: «Я не знаю, меня собирала мама».

Исследовать все десять чемоданов (десять детей) крайне трудно, обычно инструктор следит за внешним видом и, если ребенок испачкался или намок, то предлагает ему пойти переодеться. Взрослый не сопровождает участника, а дает ему возможность самостоятельно решить, какую же майку или носки взять. Но ребенок возвращается в том же, в чем был, бросив небрежно: «Я не знаю, где носки», или попросту: «У меня нет носков». Тогда инструктору приходится заниматься поисково-спасательными работами и бороздить лабиринты пакетов, отыскивая в закромах 20(!) пар на любой цвет и вкус.

Выделите ребенку отдельный пакет для грязных вещей.

Мало вероятно, что ребенок захочет стирать свои вещи, поэтому лучше дать ему специальный мешок для грязного белья.

Обязательно помечайте одежду, чтобы дети ее не теряли.

Как показывает практика, многие из участников не понимают, каким трудом маме и папе достались такие «мелочи» как: горнолыжные перчатки и варежки, трусы, носки, майки, фонарик, балаклава, шапка – именно эти вещи, чаще всего дети пытаются оставить, забыть, случайно потерять, разбросать на стоянке, в лагере, в домике. Трудность в том, что когда инструктор задает вопрос «Чье это?», показывая на тот или иной предмет, ребята не признаются или искренне не узнают свои собственные вещи. Подписывая вещи своих детей, вы избавляете инструктора от лишних забот, а себя от лишних финансовых затрат и огорчений.

Здорово, если вы, папы и мамы, дедушки и бабушки, сами сегодняшние или вчерашние туристы. Тогда все, что мы написали, для вас азбука. Но если личного туристического зимнего (весенне-карельского) опыта нет, то прислушайтесь к нашим рекомендациям и советам. Желаем приятного путешествия вашим детям!