



10 МИФОВ ОБ ОТДЫХЕ В ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ

Автор: Матвей Шпаро

Большинство мифов о палаточных лагерях и походах созданы встревоженными мамами, никогда в походы не ходившими. Обычно эти представления базируются на данных более чем тридцатилетней давности, на рассказах дедушек и бабушек и имеют мало общего с действительностью. Не стоит лишать ребенка интересного и полезного отдыха только потому, что в вашем воображении в лесу за каждым деревом прячется медведь, лучше прочитайте эту статью и потом решайте.

МИФ № 1

В ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ МОГУТ ЕХАТЬ ТОЛЬКО ОПЫТНЫЕ ТУРИСТЫ, НОВИЧКАМ ТАМ ДЕЛАТЬ НЕЧЕГО

Скорее наоборот. Многоопытные туристы планируют сложные походы и на палаточные лагеря смотрят немного свысока. Для них это – тусовка, релакс, бардовские фестивали, для новичков же – хорошая возможность впервые пожить в палатке, поспать в спальнике, сходить в небольшой поход, приготовить обед на костре.

МИФ № 2

ЧТОБЫ ПОЕХАТЬ В ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ И ПОЙТИ В ПОХОД, НУЖНО КУПИТЬ КУЧУ СПЕЦИАЛЬНОЙ СНАРЯГИ, КОТОРАЯ ПОТОМ НЕ ПРИГОДИТСЯ

Конечно, может быть и так, но стоит просто выбирать лагерь повнимательнее. Существует масса турбаз, где можно взять снаряжение в аренду, а некоторые организации вообще включают прокат снаряжения в стоимость путевки. Приехал, получил рюкзак, спальник, палатку, весло, катамаран и вперед! Позже, если вы поняли безоговорочно: «такой отдых – это моё!», конечно, стоит потихонечку обзаводиться собственным снаряжением, но для первого раза захламлять дом и опустошать кошелек совсем необязательно.



Хочешь гребти, хочешь – не гребти. Все равно вынесет.

МИФ № 3

В ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ, ТУДА НАДО ЕХАТЬ, ОДЕВШИСЬ В СТАРУЮ ОДЕЖДУ «НА ВЫБРОС»

О, если вы действительно так думаете, то вы сильно отстали от жизни! Нынче туристы – самые большие модники! Существует огромная индустрия туристской моды, сетевые магазины, Интернет-сайты и прочая, прочая. Одежда для отдыха с пометкой «outdoor» очень практична, безумно удобна и привлекательна. Если вы не знаете, что такое гортекс, мембрана, полартек, вибрам, то вы многое потеряли! Это то, что помогает людям не мокнуть, не мерзнуть, не поскользнуться на ровном месте, то, с чем не могут расстаться многие даже в городских условиях.

МИФ № 4

СПАТЬ ПРИДЕТСЯ НА ЗЕМЛЕ, А ЭТО ВРЕДНО

Туристы учатся в первую очередь беречь себя для... будущих походов. Они не хотят потерять здоровье, а организаторы палаточных лагерей – клиентов. Поэтому между путешественником и землей обычно несколько прослоек, из которых самая важная – туристский коврик. Он сделан из современных теплоизоляционных материалов и прекрасно защищает от холода. Конечно, никто не отменяет того факта, что палатку надо ставить с умом, что иногда полезно расчистить место от шишек, порою приходится делать дренажные канавки, все эти премудрости вы узнаете постепенно от более опытных людей. Но, за тем вы и приехали в палаточный лагерь, чтобы научиться наслаждаться природой с комфортом и пользой для здоровья!

МИФ № 5

ПРИДЕТСЯ ТАСКАТЬ ТЯЖЕСТИ, И ЭТО СКАЖЕТСЯ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ

Во-первых, не всякий поход – это постоянная переноска тяжестей. Например, в водном походе все несет вода, поэтому-то любителей водных походов – подавляющее большинство. И неуверенному в своей физической форме человеку начать лучше именно с воды. Во-вторых, если мы ведем разговор, о правильно организованном палаточном лагере, из которого можно отправляться в непродолжительные путешествия, то здесь все гораздо проще. К примеру, часть своих вещей можно оставить на базе. В процессе подготовки к походу проводятся тренировки, мышцы крепнут. Нагрузки увеличиваются постепенно (у нас в «Большом Приключении» ребята ходят сначала в простой однодневный поход). Плюс любой грамотный инструктор анализирует физическую подготовку участников и с умом распределяет общественное снаряжение.

ПУТЕШЕСТВИЕ ПОЗВОЛЯЕТ МОЛОДОМУ ЧЕЛОВЕКУ ЛУЧШЕ УЗНАТЬ СЕБЯ, СВОЙ ХАРАКТЕР, СВОИ СПОСОБНОСТИ. ВЕДЬ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА НЕТ ПРИТВОРСТВА, НЕКУДА СПРЯТАТЬСЯ – В ПОХОДЕ ТЫ НАСТОЯЩИЙ.

МИФ № 6

БУДЕШЬ ВСЕ ВРЕМЯ ХОДИТЬ ГЯЗНЫМ

Захочешь – будешь непременно! Причем в городе с такой же легкостью, как и в лесу. Правило везде одно: если ты не моешься, то ходишь грязным, если не чистишь зубы – они желтеют. Не спорим: в полевых условиях вам потребуется затратить чуть больше усилий. Но поверьте, вскипятить лишний котелок воды вечером – это не сверхнагрузка. Зато потом в квартире вы как ребенок будете радоваться струе горячей воды из-под крана.

МИФ № 7

ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ – ЭТО НЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

Учитывая все вышеперечисленное, совсем нет! Девочка в лагере – это не баба с вёслом, она может всегда оставаться чистой, красивой и модной. И имейте ввиду, настоящей феей очага девочка может стать только здесь!

МИФ № 8

ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ – ЭТО ПРОМОКШИЕ НОГИ И ВЕЧНЫЕ ПРОСТУДЫ

Любой путешественник вам докажет обратное. На природе организм мобилизуется, и люди болеют меньше. А научившись в походе правильно одеваться, согреваться и много двигаться, вы и в городе станете болеть меньше.



Кто сказал, что поход – это не для девочек?

МИФ № 9

ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ – ЭТО ДЕШЕВЫЙ ОТДЫХ

Качественный отдых не может быть дешевым. В стоимость путевки укладывается оплата качественного труда – инструкторов, которых надо обучить, да и всего персонала; опять-таки качественного, современного снаряжения; реализация педагогической части программы; меры по обеспечению безопасности, включая спутниковую связь. Вы скажете, в палаточном лагере нет затрат на содержание больших зданий. Верно. Но есть другая сторона медали: электричество, газ и вода обходятся существенно дороже в палаточном лагере, чем в зданиях, подключенных к существующим сетям.

МИФ № 10

В ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ НИЧЕГО НОВОГО НЕ УЗНАЕШЬ, КРУГОЗОР НЕ РАСШИРИШЬ

Этот миф, наверное, самый распространенный, но в тоже время его легче всего развенчать. И дело не в том, что лагерь находится в некоем удивительном месте, что ребенка окружает девственная природа, что существуют содержательные педагогические программы. Это – не главное. Главное то, что путешествие позволяет молодому человеку лучше узнать себя, свой характер, свои способности. Ведь во время похода нет притворства, некуда спрятаться – в походе ты настоящий. И, оказавшись наедине со своим «я», ты можешь сделать выбор – остаться таким, каким был, или измениться. В хорошем лагере не читают нотаций, в хорошем лагере нет нравучений, но в различных сложных ситуациях приобретается опыт и есть ощущение победы, которая так важна для современного подростка.

Источник: <http://pro-camp.ru>
30.10.2014