



Когда путешествовать вредно

Автор: Матвей Шпаро

Источник: www.pro-camp.ru, 15.06.2016

Несмотря на то, что мы – горячие сторонники активных путешествий, в некоторых случаях мы рекомендуем родителям и детям оставаться дома или выбрать другой вид отдыха. Таких случаев немного, но сегодня бы хотелось поговорить именно о них. Возможно, вам известны другие примеры, когда путешествие лучше отложить или вовсе отменить. Мы будем признательны, если вы напишите об этом в своих комментариях. Все сложные ситуации мы «складываем» в свою педагогическую копилку, чтобы обсуждать на семинарах подготовки инструкторов, находить всевозможные схемы их профилактики и решения.

РЕБЁНОК НЕ ГОТОВ К ПУТЕШЕСТВИЮ И ЖИЗНИ НА ПРИРОДЕ

Ребенок может быть по-разному не готов к путешествию: психологически, физически, но чаще всего причины смешиваются и трудно отделить одно от другого. Например, как понять – ребенку плохо в путешествии от того, что он – домосед или от того, что у него слабые мышцы? Но не будь он домоседом, он был бы повыносливее и его тоска по дому не усугублялась бы усталостью, он бы с ней спокойно справился...



СПРОСИТЕ САМИ СЕБЯ: ГОТОВ ЛИ ВАШ РЕБЁНОК К ПУТЕШЕСТВИЮ?

Причины психологической неготовности можно назвать следующие: домашний ребенок, стеснительный, интроверт, «маменькин сынок», ребенок в состоянии стресса. В конце концов, психологическая неготовность может возникнуть и из-за элементарной неинформированности ребенка (частый наш пример, повторяющийся из года в год – родители хотят, чтобы ребенок изменился, но боятся, что он не согласится на такой эксперимент как активное путешествие, и отправляют ребенка «просто в лагерь»). Другие примеры неготовности: физическое развитие, не

соответствующее возрасту, мышечная слабость, повышенная утомляемость, отсутствие некоторых навыков самообслуживания... Мы ни в коем случае не хотим пугать и отговаривать родителей, но призываем задуматься – готов ли ваш ребёнок к поездке в приключенческий лагерь? Тем более, что все перечисленные факторы неготовности реально устранить, если заранее начать подготовку к путешествию.

РЕБЁНОК АКТИВНО НЕ ЖЕЛАЕТ МЕНЯТЬ ПРИВЫЧНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Не хочет вплоть до проявлений агрессии. Возможно, это тоже проявление психологической неготовности к походу, но мы решили выделить этот случай особо. По каким-то причинам ребенок, физически крепкий и психологически способный выдержать жизнь вне города, категорически отказывается идти в поход. Это может быть протест, демонстрация, шантаж – всё, что угодно, но пока проблема не решена, «заталкивать» ребенка в путешествие нельзя, оно никакой пользы не принесет. Надо разобраться, что хочет сообщить вам ребенок своим поведением.

РЕБЁНОК БОЛЕН

Мы берем в путешествие даже ребят с серьёзной инвалидностью, и поход в большинстве случаев прекрасно на них влияет. Но мы не всемогущи, и есть ряд четких медицинских противопоказаний к поездке в лагерь «Большое Приключение», прописанный в наших программах. Это и тяжёлые заболевания сердца, и сахарный диабет, и психические заболевания, и гемофилия, и инфекции мочеполовой системы, и ряд других. Для многих ребят с таким диагнозом активные путешествия не перечеркнуты раз и навсегда: кого-то могут повести в поход родители, которые смогут обеспечить регулярный медицинский уход, а кто-то выздоровеет и сможет путешествовать вместе со всеми.

РЕБЁНОК «ПЕРЕКОРМЛЕН» ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ «ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ» РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Увы, но для нашего времени это вполне обыденная ситуация. Есть ребята, которых уже ничем не удивишь: они и на дельтаплане летали, и в сафари участвовали, и вертолетом управляли. Многих из них действительно жалко: родители в погоне за впечатлениями потеряли меру и ребёнок раньше времени превратился в старичка, всё повидавшего и всё знающего. Дома у него не то что хаски, разве что бегемот не живет, а каждые выходные вся семья принимает участие в крутых квестах, ездит на чемпионат мира по биатлону или ещё куда-нибудь. Тут может быть два варианта развития событий: путешествие встряхнет ребёнка и зацепит чем-то, чего ему не хватает (например, доверительными беседами у костра). Или же он как приехал с потухшим взором, так и уедет, но заодно подпортит настроение всем вокруг.

Возможно, вам известны другие примеры, когда путешествие лучше отложить или вовсе отменить. Мы будем признательны, если вы напишите об этом в своих комментариях. Все сложные ситуации мы «складываем» в свою педагогическую копилку.

Мы рекомендуем таким родителям перед путешествием провести дополнительную работу. Ребенка необходимо на продолжительное время ограничить в экстремальных развлечениях и целенаправленно готовить к путешествию как к главному событию сезона. Побывать домоседом для разнообразия не только приятно, но и полезно. Но в любом случае, таким «гиперактивным родителям» стоит серьезно призадуматься над сменой образа жизни, иначе в какой-то момент ребенку понадобятся более сильные стимуляторы для получения острых ощущений

РОДИТЕЛИ НЕ ГОТОВЫ ОТПУСТИТЬ РЕБЁНКА

Бывает, что родители прекрасно осознают пользу, которую ребенок получит от путешествия, но не могут справиться со своими эмоциями. И в результате борьбы рассудка с чувствами побеждают чувства и начинается мелочный регулярный дистанционный контроль. Бесконечные звонки ребенку (и сотрудникам лагеря) не дают сосредоточиться на программе и получить от нее удовольствие. Помимо этого, они крайне негативно влияют на статус ребенка в группе. Над ним моментально начинают подшучивать, у ребенка портится настроение. Мама или папа сразу это улавливают по телефону и начинают прессинговать еще больше. Реальный пример из практики: мама на второй день начала требовать устроить тихий час для всей группы (дети 13-15 лет!), и хотя маму удалось успокоить, ей разъяснили, что это не входит в программу, что при покупке путевки все обговаривается, но инструктор в течение всей смены вынужден был тратить массу усилий на нормализацию отношений сына этой женщины с другими ребятами. Бывают случаи и более тяжелые, когда под влиянием таких звонков в первые же дни ребенок начинает симулировать болезнь и пытаться увильнуть от похода. Конечно, это большая редкость, но таких детей особенно жалко – они могли бы сделать действительно громадный шаг вперед, но были «связаны по рукам и ногам» самыми близкими людьми.

РОДИТЕЛИ ХОТЯТ «СПЛАВИТЬ» РЕБЁНКА НА ВРЕМЯ

Например, чтобы решить трудную семейную проблему. Ребенок может быть готов к походу по всем параметрам. Но, например, происходит следующая цепочка событий: родители принимают решение о разводе, или тяжело заболевает кто-то из родственников, никто ничего не говорит ребенку, ему быстро покупают путевку (подальше от города, от семьи, от проблем) и отправляют в лагерь. Атмосфера в семье напряженная, ребенок не может этого не чувствовать, не понимать, и он уезжает с тяжелым сердцем. В нашем лагере были случаи, когда психологам приходилось отдельно работать с мальчиками и девочками, переживающими развод родителей или получившими известие о смерти дедушки. В нашем арсенале много средств – это и индивидуальные беседы, и прогулки на природе, и общение с собаками хаски, но – увы – все это не идет ни в какое сравнение с доверительным контактом «ребенок-родитель», и имеет недостаточный эффект, если используется не в качестве профилактики или реабилитации, а как средство исправления чужих ошибок.