



31.05.2016, 14:32

## БУДЬ ГОТОВ К ПРИКЛЮЧЕНИЯМ! 10 СОВЕТОВ.

1

Автор: [Матвей Шпаро](#)

Путешествие – дело не только увлекательное, но и сложное. Особенно, если ребенок отправляется в дальний путь в первый раз и без родителей. Несколько простых рекомендаций избавят родителей от ненужных хлопот и волнений, а ребенку помогут обойтись без лишних трудностей, и с радостью окунуться в мир приключений. Наши советы будут полезны не только тем, кто купил путевки в «Большое Приключение», но и всем, кто отправляет ребенка в лагерь впервые.

### 1. ОБСУЖДАЕМ ОТДЫХ С РЕБЕНКОМ ЗАРАНЕЕ.

Расскажите ребенку подробно о том, куда он едет, что такое активное путешествие, о тех трудностях, с которыми придется столкнуться, покажите фотографии с нашего сайта. Не надо запугивать ребенка – даже о спальном мешке можно рассказывать с восторгом. Самый плохой вариант – когда родители до последнего скрывают от ребенка, [куда он поедет](#). Тем самым они обеспечивают ему двойной или тройной стресс: от непривычной обстановки, от трудностей адаптации, от обиды на родителей. К сожалению, мы каждое лето сталкиваемся с ситуациями, когда родители, опасаясь, что ребенок не захочет столь радикально изменить свой сидячий образ жизни, но горячо этого желая, отделяются фразой «лагерь как лагерь, езжай!». Уверяем вас, поездка станет для него мучением, а вы добьетесь обратного эффекта: после возвращения ребенок вырастет в кресло перед телевизором намертво, а самое ужасное – потеряет доверие к своим родителям.



Дайте ребенку право самостоятельно выбрать программу в «Большом Приключении».

### 2. ДАЕМ РЕБЕНКУ ПРАВО ВЫБОРА.

Один из главных наших принципов – воспитание в ребенке самостоятельности, а также ответственности за принятые решения. Оптимальный вариант, когда нашу стратегию с самого начала поддерживают родители. У нас великое множество программ, поэтому всегда есть возможность предоставить ребенку право выбора, дать ему почувствовать себя взрослым. Пусть он почитает в Википедии о районах путешествий (о Карелии, Крыме и [Краснодарском крае](#)) и скажет, где бы хотел побывать. Пусть взвесит все «за» и «против» и оценит свои способности: может ли он пройти маршрут пешком с рюкзаком за плечами, хочет ли он грести или крутить педали несколько дней подряд? Возможно, его заинтересуют ездовые собаки. Словом, у ребенка масса поводов сделать выбор и почувствовать себя ответственным за свое будущее. Важно, чтобы об этом помнили его родители и предоставили ему такую возможность.

### 3. СОЗДАЕМ НАСТРОЙ НА ОТДЫХ.

Во-первых, он должен быть позитивным. Во-вторых, он должен быть правильным. Это должен быть настрой на самостоятельность, которая является признаком настоящей взрослости. Это должен быть настрой на трудности, пройдя через которые, ребенок сможет ощутить сладость победы. Создать такой настрой помогут правильные книги и фильмы. Вспомните старого доброго Жюль Верна. «Дети капитана Гранта» — это книга на все времена, плюс есть наш очень хороший добрый многосерийный фильм по этому роману. Фродо из «Властелина колец» [отправляется в путешествие](#), герои «Хроник Нарнии», да наш капитан Врунгель, наконец! Никто лучше вас не знает, какой сюжет в большей степени увлечет вашего ребенка, но одно можно сказать точно: совместные семейные вечера с книгой или фильмом пойдут на пользу и ребенку, и всей вашей семье, и станут прекрасной подготовкой к будущему путешествию.

### 4. РЕПЕТИЦИИ И ТРЕНИРОВКИ.

Слова словами, но еще лучше дать ребенку прочувствовать, что пробыть в лесу целый день – совсем не страшно. Для этого выберите выходные с железно солнечным прогнозом погоды и устройте пикник длиною в день. Другие варианты – взять взаймы у знакомых палатку и спальник и организовать пробную

ночевку на улице, скажем, на своем дачном участке. Если нет дачи, попробуйте с раннего утра уехать на автомобиле или электричке за город, желательно в знакомую местность, и вернуться только вечером. Обставьте все это как увлекательное семейное приключение. Такая подготовка весьма благотворно сказывается на детско-родительских отношениях. Еще один важный момент – обратите внимание на физическую подготовку вашего ребенка. В описаниях наших программ есть специальный пункт «Физподготовка», в нем мы даем некоторые ориентиры: какие нормативы должны быть по силам ребенку, чтобы путешествие было ему в радость. Никаких сверхнагрузок в лагере нет, просто сама активность на свежем воздухе с утра и до вечера для обычного городского ребенка вещь непривычная. Давайте заранее «подтянем» своих ребят, чтобы с первых же дней утомление не помешало им наслаждаться жизнью на природе. [Десять-двадцать приседаний](#) как обязательный «пропуск» на ужин, совместные походы на уличные тренажеры, продолжительные прогулки с домашним питомцем – желательно использовать все имеющиеся возможности.

---

**Один из главных наших принципов – воспитание в ребенке самостоятельности, а также ответственности за принятые решения. У нас великое множество программ, поэтому всегда есть возможность предоставить ребенку право выбора, дать ему почувствовать себя взрослым.**

Отдельная рекомендация для родителей детей младше 10 лет: подумайте, все ли навыки самообслуживания ребенок освоил до автоматизма? Сможет ли он самостоятельно помыть себе голову, хорошо ли и быстро шнурует ботинки? Уделите внимание и этим немаловажным моментам.

#### 5. ВНИМАНИЕ: ДОКУМЕНТЫ!

Даже если ребенок забыл запасную обувь, это поправимо: найдем, купим, доведем, дадим взаймы. Но если непорядок с документами, то путешествие может закончиться на московском перроне. Особенно распространены такие варианты развития событий: ребенку исполняется 14 лет, он получил паспорт и пришел на вокзал с этим документом, хотя при покупке путевки была дана копия свидетельства о рождении. Или, например, свидетельство о рождении потерялось. Вы получили новое, а потом и старое нашли. Обязательно возникнет путаница, и ребенок окажется на вокзале не с тем документом, на который выписаны билеты. Пожалуйста, [будьте внимательны](#): ребенок должен ехать в лагерь с тем документом, который вы заявляли при покупке путевки!

#### 6. ВЕЩИ: ВАГОН И МАЛЕНЬКАЯ ТЕЛЕЖКА.

Собирая для ребенка вещи в лагерь, старайтесь строго придерживаться рекомендаций, данных нашими специалистами. Надо во что бы то ни стало избежать двух крайностей, первая из которых – дать на всякий случай всего побольше про запас, и вторая – махнуть рукой, мол, обойдется: все равно лето на улице. Есть список, составленный профессионалами своего дела. Пожалуйста, доверьтесь им и избежьте себя от головной боли, а ребенка от всяческого дискомфорта. Опять же здесь есть педагогическая лазейка для того, чтобы начать воспитание самостоятельности – распечатайте список одежды и обуви, дайте его в руки ребенку и скажите: «Вот тебе задание: попробуй собрать вещи по списку, а я потом посмотрю, как ты справился». Так вы убьете нескольких зайцев: ребенок, с одной стороны, проявит самостоятельность, а с другой стороны, будет знать, что у него в сумке.

#### 7. СТОП ГАДЖЕТ!

Один из базовых принципов нашей работы с детьми: максимальный отрыв от цивилизации, полное погружение в жизнь на природе. Мы не запрещаем мобильные телефоны, но очень рекомендуем пользоваться ими как можно реже. Крайне редко! Их негде заряжать, а частые звонки только держат в напряжении родителей и расслабляют детей. Планшеты, айпады, PSP [мы настоятельно рекомендуем](#) оставлять дома. На них не будет у ребенка ни сил, ни времени, зато будет масса возможностей их потерять, сломать, утопить и так далее и тому подобное. Единственное исключение – фотоаппарат. Сделайте хорошие снимки на память, конечно, важно. Но лучше отдать предпочтение недорогому

#### 8. ЕДА В ДОРОГУ.

Здесь правила жесткие и обсуждению не подлежат: не давайте ребенку с собой никаких скоропортящихся продуктов! В магазинах множество долгоиграющих вкусностей, но и с ними перебарщивать не стоит. Во-первых, мы обеспечиваем все группы сухими пайками, во-вторых, в лагере детям нужно, как можно скорее, переходить на нормальное горячее питание, а не воротить нос от каши, доедая домашние «Сникерсы».

#### 9. МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ДЛЯ НАЧАЛА БОЛЬШОЙ ДРУЖБЫ.

Хорошо, если ваш сын или дочка – человек общительный и без труда вольется в любой разновозрастной коллектив. Но если вы хоть немного сомневаетесь в этом, то можно своему ребенку слегка помочь. Например, дайте запас симпатичных леденцов, подсаказав «угости ребята из группы обязательно!», или снабдите ребенка запасным средством от укуса насекомых, чтобы он мог в нужное время помочь товарищу. В сложных случаях, если ребенок чрезмерно стеснительный, сообщите об этом заранее нашему вожатому, и он будет предпринимать специальные усилия для адаптации вашего ребенка в новом коллективе.

#### 10. ВОЖАТЫЙ И ИНСТРУКТОР – ДРУЗЬЯ И СТАРШИЕ ПОМОЩНИКИ.

Объясните ребенку, что взрослые, которые работают с группой, несут ответственность за его жизнь и здоровье, что они крайне заинтересованы, чтобы его отдых прошел с пользой и принес радость. Любые трудности, проблемы можно и нужно обсуждать с ними. Заболел ли живот или ты никогда не был в настоящей бане или никогда не ходил в сельский туалет – подойди и любой вопрос обговори с кем-то из старших. Мы специально готовим всех наших сотрудников, обучаем их работе с детьми и подростками. Это не строгие школьные учителя, это добрые и внимательные наставники, в которых требовательность сочетается с чуткостью и пониманием.